


Heti étlap 2025.01.02. - 2025.01.03

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | | | péntek | | | |
|--|-------------------|-------|---------------|--------|---|---------------|---------|---|------------|---------|----------|
|  eatrend Tízórai | Óvoda 4-6 éves | | | | Barackos tea Majonézes tojáskrémes Korpás kenyér Paradicsommal | | | Kakaó Briós | | | |
| | | | | | Energia: 311.57 Kcal / 1,302.36 KJ | | | Energia: 274.61 Kcal / 1,147.87 KJ | | | |
| | | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | | | | 6.22 g | 10.16 g | 2.79 g | 10.60 g | 6.24 g | 2.96 g |
| | | | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | | 48.82 g | | | 19.98 g | 1.24 g | 43.84 g | 15.53 g | 0.59 g | |
| | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7 | | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | | | | Magyaros zöldborsóleves Borsos tokány Párolt rizszel | | | Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel | | | |
| | | | | | Energia: 488.54 Kcal / 2,042.10 KJ | | | Energia: 390.13 Kcal / 1,630.74 KJ | | | |
| | | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | | | | 16.61 g | 22.51 g | 5.46 g | 15.20 g | 19.13 g | 4.73 g |
| | | | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | | 54.29 g | | | 0.04 g | 3.54 g | 61.61 g | 0.02 g | 3.70 g | |
| | | | 9,(1) | | | 1,7,9,15,(12) | | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | | | | Gyümölcsjoghurt Kiflivel | | | Tavaszi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Kígyóuborkával | | | |
| | | | | | Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ | | | Energia: 193.54 Kcal / 809.00 KJ | | | |
| | | | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | | | | 9.35 g | 6.07 g | 3.23 g | 7.02 g | 5.30 g | 2.32 g |
| | | | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | | 45.25 g | | | 12.99 g | 0.90 g | 29.40 g | 2.75 g | 0.95 g | |
| | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt 1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepeortes adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215839-4-13
 Élelmezésvezető
 2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem